

安阳市总工会 安阳市教育局文件 安阳市卫生健康委员会

安工文〔2020〕30号

关于开展2020年度教育卫生系统职工 劳动技能竞赛活动的通知

各县（市、区）教育局、卫生健康委员会，局直各学校、市直及驻安各医疗机构：

为进一步弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神和工人阶级伟大品格，充分发挥教科文卫体产业广大职工在推动全市教育、医疗行业健康发展中“领头雁”作用，根据《河南省总工会关于印发〈河南省总工会2020年重点实施的“五大行动”和突出办好的“十件实事”专案〉的通知》（豫工文〔2020〕12号）通知要求，结合安阳市总工会2020年工作要点，市总工会、市教育局

和市卫生健康委员会决定，在全市教育、卫生系统内开展以“当好主人翁 建功新时代”为主题的职工劳动技能竞赛活动，现将有关事项通知如下：

一、总体要求

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻落实市委十一届十一次全会和市工会十六大精神，充分发挥工会组织的优势，创新竞赛形式，广泛深入开展职工比武竞赛活动，大力提升职工技能水平和业务能力，团结动员教育、卫生系统广大职工为推动全市经济社会高质量发展、加快实现“一个重返、六个重大”目标任务发挥主力军作用。

二、组织领导

由安阳市总工会、安阳市教育局、安阳市卫生健康委员会组成教育卫生系统技能竞赛活动领导小组，负责竞赛组织实施。

组 长：刘勇谋 市总工会党组成员、副主席

副 组 长：郑晓玲 市教育局三级调研员

宋先忠 市卫生健康委员会党组副书记

李希勤 市总工会党组成员、副主席

领导小组下设办公室，设在市教科文卫体工会，刘国锋同志兼任办公室主任，王利军、汪丽、常波同志任副主任，办公室负责竞赛方案制定、开展、考评等工作。

三、竞赛内容

根据市总《安阳市总工会2020年“双十”工程专案》要求，

市教科文卫体工会承办全市综合赛 1 项、市级重点赛 15 项（附件），具体竞赛内容如下：

（一）全市综合赛 1 项

项目名称：护理技能竞赛

主办单位：市总工会、市卫生健康委员会

承办单位：市教科文卫体工会、市肿瘤医院

参赛人员：全市卫生系统已建立工会组织、具备护理资质的人员。

（二）市级重点赛 15 项

1. 教育系统 9 项

项目名称：高中语文、高中英语、初中数学、中学文科综合（高中政治、高中地理、初中历史）、中学理科综合（高中物理、初中生物、初中化学、信息技术）、小学数学、小学道德与法治、艺术（小学音乐、小学美术、小学书法）、学前教育

主办单位：市教科文卫体工会

承办单位：市教育教研信息中心

参赛人员：全市教育系统范围内已建立工会组织、符合竞赛项目工种的教育工作者。

2. 卫生系统 6 项

①项目名称：基本药物合理应用知识技能竞赛（中医）、基本药物合理应用知识技能竞赛（西医）、基本药物合理应用知识技能竞赛（中药）、基本药物合理应用知识技能竞赛（西药）

主办单位：市教科文卫体工会

承办单位：市卫生健康委员会

参赛人员：全市卫生系统范围内已建立工会组织、符合竞赛项目工种的医务工作者；

②项目名称：“会阴切开缝合与裂伤修复”知识技能大赛、急救技能竞赛（电除颤术）

主办单位：市教科文卫体工会

承办单位：安阳市妇幼保健院、安阳市第二人民医院

参赛人员：安阳市教科文卫体工会所属卫生系统工会、符合竞赛项目工种的医务工作者。

四、实施步骤

（一）部署动员（6月30日前）。市总工会、教育局、卫健委联合下发劳动技能竞赛通知，各竞赛项目承办单位要结合各自所承办的竞赛项目，制定完善竞赛具体实施方案，沟通协调竞赛所需场地、耗材，做好竞赛准备工作。

（二）参赛报名（7月30日前）。各竞赛具体承办单位要积极做好人员的报名参赛工作。

全市综合赛：以各县（市、区）卫生健康委员会、市直各医疗机构为单位汇总报名人员，报名表和工作人员名单统一发至安阳市教科文卫体工会邮箱：ayjkwwtgh@163.com，联系电话：2161696。

市级重点赛：教育系统竞赛由市教育教研信息中心具体负责

人员报名工作；卫生系统前 4 项竞赛由市卫生健康委员会药政科具体负责报名工作，后 2 项竞赛由各承办单位负责报名工作。

（三）组织实施（8—11 月份）

竞赛开展前一周要将竞赛具体流程、参赛人员名册等资料送至安阳市教科文卫体工会，待审核通过后按方案具体组织实施。各竞赛项目承办单位要利用多种平台积极宣传竞赛内容，扩大竞赛影响覆盖面，严格按照“公平、公正、公开”的原则，周密计划，严密组织，并做好竞赛资料留存工作。

五、评比表扬

按照《安阳市职工劳动和技能竞赛管理实施办法》，参加全市综合赛个人前三名，参加市级重点赛（学前教育除外）获得第一名，在本职岗位上工作表现良好、无违法违规行为的选手，按规定程序申报“安阳市五一劳动奖章”。参加全市综合赛、市级重点赛获得个人前三名，工作中无违法违规行为的选手，由市总工会授予“安阳市技术英杰”称号。

市总工会、市教育局和市卫生健康委员会根据竞赛组织的实施情况和竞赛成效，评选出 3 个劳动竞赛组织先进集体予以表扬。

六、竞赛要求

（一）周密筹划，精心组织。各竞赛承办单位要根据竞赛目标和竞赛内容，结合工作实际，多方征求意见建议，严密制定竞赛方案，要立足一线职工、创新竞赛方式，进一步激发竞赛活力、

增强竞赛实效。

(二) 广泛宣传、营造氛围。要充分利用各种渠道，加大对劳动竞赛活动的宣传，扩大社会影响。要通过竞赛成果展示、先进事迹宣讲、文化宣传等形式，进一步激发广大职工的参赛热情，增强主人翁责任感，推动形成“比、学、赶、帮、超”的良好氛围。

(三) 总结经验，培育典型。各竞赛活动承办单位和各参赛单位要加强信息收集反馈工作，认真总结竞赛活动中的经验，注重发现先进典型，不断扩大竞赛影响力和带动力，促进广大职工技能水平再上新台阶。

附件：1.安阳市教育卫生系统职工技能竞赛全市综合赛工种

(项目)表

2.安阳市教育卫生系统职工技能竞赛市级重点赛工种

(项目)表



2020年6月29日

附件 1

安阳市教育卫生系统职工技能竞赛全市综合赛工种（项目）表

序号	项目（工种）名称	竞赛类别	主办单位	承办单位
1	护理技能竞赛	全市综合赛	安阳市总工会 安阳市卫生健康委员会	市教科文卫体工会 市肿瘤医院

安阳市教育卫生系统职工技能竞赛市级重点赛工种（项目）表

序号	项目（工种）名称	竞赛类别	主办单位	主办单位	拟参赛人员数
1	高中语文	市级重点赛	市教科文卫体工会	市教育教研信息中心	826
2	高中英语	市级重点赛	市教科文卫体工会	市教育教研信息中心	706
3	初中数学	市级重点赛	市教科文卫体工会	市教育教研信息中心	1963
4	中学文科综合（高中政治、高中地理、初中历史）	市级重点赛	市教科文卫体工会	市教育教研信息中心	1078
5	中学理科综合（高中物理、初中生物、初中化学、信息技术）	市级重点赛	市教科文卫体工会	市教育教研信息中心	1253
6	小学数学	市级重点赛	市教科文卫体工会	市教育教研信息中心	9546
7	小学道德与法治	市级重点赛	市教科文卫体工会	市教育教研信息中心	695
8	艺术（小学音乐、小学美术、小学书法）	市级重点赛	市教科文卫体工会	市教育教研信息中心	1431
9	◆学前教育	市级重点赛	市教科文卫体工会	市教育教研信息中心	1007

序号	项目(工种)名称	竞赛类别	主办单位	主办单位	拟参赛人员数
10	基本药物合理应用知识技能竞赛(中医)	市级重点赛	市教科文卫体工会	市卫生健康委员会	500
11	基本药物合理应用知识技能竞赛(西医)	市级重点赛	市教科文卫体工会	市卫生健康委员会	500
12	基本药物合理应用知识技能竞赛(中药)	市级重点赛	市教科文卫体工会	市卫生健康委员会	500
13	基本药物合理应用知识技能竞赛(西药)	市级重点赛	市教科文卫体工会	市卫生健康委员会	500
14	“会阴切开缝合与裂伤修复” 知识技能大赛	市级重点赛	市教科文卫体工会	安阳市妇幼保健院	150
15	急救技能竞赛(电除颤术)	市级重点赛	市教科文卫体工会	安阳市第二人民医院	200

注：带“◆”的竞赛，第一名选手不再按程序申报“安阳市五一劳动奖章”，前三名选手仍授予“安阳市技术英杰”。

安阳市总工会办公室

2020年6月29日印发

安阳市 2020 年卫生系统护理技能竞赛方案

为进一步提高全市护理人员的基本理论、基础知识和基本技能水平，提升医疗服务能力，营造良好的学习氛围，促进全市护理事业健康发展，根据安阳市总工会、安阳市卫健委《关于开展 2020 年度教育卫生系统职工劳动技能竞赛活动的通知》（安工文〔2020〕30 号）文件要求，现将全市护理技能竞赛实施方案通知如下：

一、竞赛内容

护理基础理论、穿脱防护服、密闭式静脉输液法、铺备用床法四项。

二、竞赛时间

决赛时间拟定于 2020 年 10 月，具体时间另行通知。

三、竞赛地点

安阳市肿瘤医院大礼堂。

四、参赛人员

全市卫生系统已建立工会组织的单位中具备护理资质的人员。

五、活动安排

1、第一阶段：各县（市、区）卫健委、市直及驻安医疗机构按照本实施方案自行开展选拔赛，坚持优中选优，在选拔的基础上，以县（市、区）卫健委、市直医疗机构为单位，各推荐五人参加全市总决赛，参赛人员应为四项全能，不得单独参加某一项。

2、第二阶段：各单位于 2020 年 8 月 31 日前将选拔出的人员及联络人名单（附件 1）报送至市教科文卫体工会邮箱：

ayjkwwtgh@163.com, 纸质版加盖公章送至安阳市总工会 806 房间, 联系电话: 2161696。(以县区、市直医疗机构为单位报送名单, 不接受个人报名)

六、评分规则

1、竞赛分护理理论考试、穿脱防护服、密闭式静脉输液法、铺备用床法四项, 每项 100 分。四项操作的平均分为选手的最终得分, 理论考试内容不指定具体复习资料, 可参考第六版《基础护理学》。

2、现场操作考核聘请专家评委现场评分, 并当场公布。评分标准见附件 2。

七、参赛要求

1、参赛选手应严格遵守考场纪律。竞赛时不得携带任何通讯工具及相关资料; 竞赛开始前 30 分钟携带本人有效身份证件到考场抽签决定竞赛序号。对扰乱竞赛秩序、不服从工作人员管理的一律取消竞赛资格。

2、参赛选手自备防护服。

八、奖项设置

设置一等奖 1 名、二等奖 2 名、三等奖 5 名, 优秀奖 10 名。

九、联系方式

联系人: 李亚飞 张楠

电 话: 2161696 2232015

附件 1: 安阳市护理技能(四项)竞赛报名表

附件 2: 穿脱防护服、密闭式静脉输液法、铺备用床法评分标准

附件 1:

安阳市护理技能竞赛报名表

参赛单位:

姓名	性别	年龄(岁)	职务(职称)	身份证号	联系方式	备注

联系人:

联系电话:

附件 2:

穿脱防护服评分标准

项目	评分标准	标准分	存在问题	扣分
准备工作 10分	1. 护士准备: 着装整洁、仪表端庄, 修剪指甲、取下首饰。	3		
	2. 用物准备: 防护服、连帽隔离衣、N95 口罩、外科口罩、帽子、鞋套、靴套、手术手套、PVC 手套、护目镜、手消毒液、含氯消毒剂。口述: “用物已备齐, 包装完整, 在有效期内。”	5		
	3. 评估环境, 口述: “环境清洁, 光线充足。”	2		
穿防护服 质量 评定 35分	1. 七步洗手, 戴帽子, 遮盖住全部头发。	2		
	2. 戴 N95 口罩: 双手置于鼻夹处, 同时稍用力均匀压紧鼻夹, 使鼻夹贴合鼻梁处。双手完全盖住防护口罩, 快速呼气 2 次, 检查口罩密合性。	4		
	3. 检查隔离衣是否破损, 穿隔离衣, 穿鞋套。	2		
	4. 七步洗手, 戴外科口罩: 双手置于鼻夹处, 同时稍用力均匀压紧鼻夹, 使鼻夹贴合鼻梁处。	3		
	5. 七步洗手, 检查防护服是否破损。	3		
	6. 将防护服连体帽, 衣袖抓在手中, 避免与地面接触, 先穿下衣, 再穿上衣, 将连体帽戴好, 拉上拉链, 密封拉链口, 穿靴套。	5		
	7. 调整检查防护服与面部密合性, 必要时可使用胶布固定。七步洗手。	3		
	8. 戴第一层手术手套, 并将隔离衣的袖口扎住。必要时用胶布固定。	3		
	9. 戴第二层 PVC 手套, 将手套反折一部分, 将防护服袖口拉向手掌部固定, 将手套反折部分紧套于防护服袖口。必要时用胶布固定。	3		
	10. 戴护目镜, 一手持镜体, 将护目镜置于眼部, 戴好后调节舒适度, 注意双手不接触面部。同时检查面部是否有暴露部位, 注意护目镜与防护服密合性。	5		
	11. 做伸展、下蹲动作, 检查防护服。	2		

脱防护服质量评定45分	1. 出污染区（病区）门口，身体喷洒含氯消毒剂。	1		
	2. 进缓冲①间，身体喷洒含氯消毒剂。	1		
	3. 七步洗手，摘污染 PVC 手套，七步洗手，戴清洁 PVC 手套、七步洗手	4		
	4. 弯腰低头闭目，摘下护目镜，双手不要接触面部。	3		
	5. 七步洗手，先将防护服拉链拉到底，向上提拉帽子，使帽子脱离头部。	4		
	6. 从肩部向外翻转，脱下袖子，缓慢由上至下边脱边卷使防护服成包裹状，污染面向里，连同外层 PVC 手套及靴套全部脱完，手不能触及内层的隔离衣，无二次污染。	10		
	7. 七步洗手，摘下外科口罩，七步洗手。	2		
	8. 进缓冲②间，七步洗手，脱下鞋套。	2		
	9. 七步洗手，脱下隔离衣及内层手套。	7		
	10. 七步洗手，摘下 N95 口罩，双手不要接触面部。	3		
	11. 七步洗手，摘下内层帽子。	2		
	12. 七步洗手，出缓冲②间，戴帽子、外科口罩。	3		
	13. 回更衣室用流动水洗手两遍，口述：沐浴更衣，注意眼部、鼻孔及外耳道重点清洗。	3		
综合评定10分	1. 严格执行无菌操作原则。	5		
	2. 操作规范、熟练、流畅。	2		
	3. 穿戴完毕应整洁无暴露。	3		
	4. 脱防护服过程中严格，避免污染。	5		

密闭式静脉输液操作规程

项目	操作规程	分值	扣分及原因	得分
准备 质量 标准 20 分	1. 衣帽整齐、洗手、戴口罩。	2		
	2. 环境评估：环境整洁、安静、安全、光线适宜。	1		
	3. 用物齐全：清洁治疗盘、无菌治疗巾、消毒设施 1 套、输液器 2 副、弯盘、止血带、输液贴、小垫巾、瓶签、笔、治疗本、巡视卡、手表、利器盒、手消毒液。	2		
	4. 核对医嘱，填写瓶签，项目齐全。	2		
	5. 根据医嘱备液体、药物，清洁瓶体。查对液体及药物的名称、浓度、剂量、有效期。	3		
	6. 检查药品（液体、药物）质量是否合格：瓶口有无松动、瓶体有无裂缝，对光检查药液有无变色、浑浊、沉淀、絮状物，挂钩是否完好。取注射器，检查注射器包装是否破损、漏气及有效期。	3		
	7. 倒贴瓶签，开瓶盖。	1		
	8. 消毒瓶塞，按要求加药，核对无误后将安瓿弃之，取输液器（检查有效期、包装是否漏气），打开包装插入瓶内。	2		
	9. 再次查对（治疗本、输液瓶、巡视卡三对照），将输液瓶放于治疗台上备用。	2		
	10. 将用物按使用顺序置于治疗车上，洗手。	2		
操作 质量 标准 65 分	1. 携用物进病房，核对床号、姓名、床头卡、腕带。	3		
	2. 评估病情，说明是否能合作。	4		
	3. 向清醒患者说明目的、方法，询问需求，协助患者取舒适卧位。	5		
	4. 备输液架，洗手。再次核对床号、姓名、药名、浓度、剂量、时间、用法。挂输液瓶于输液架上。	3		
	5. 一次性排净输液管内空气，调节器阻断液体。	5		
	6. 穿刺部位下铺小垫巾、放好止血带，评估穿刺部位的皮肤，选择血管，准备输液贴贴于治疗盘边沿，常规消毒注射部位皮肤（直径 ≥ 5cm），待干。	5		
	7. 扎止血带，使尾端向上（距穿刺点 6cm）。	5		
	8. 再次消毒后嘱病人握拳，使静脉充盈。	3		
	9. 再次检查输液管下端，确无气泡后排出少许液体。	4		
	10. 绷紧皮肤，按静脉注射法进行穿刺，见回血后再进针少许，嘱病人松拳，	10		

	<p>松止血带和开放调节器。</p> <p>11. 点滴通畅后，固定针头。</p> <p>12. 调节滴速（一般情况下成人 40-60 滴/分，小儿 20-40 滴/分），填写输液巡视卡，再次查对床号、姓名、药名、浓度、，剂量、时间、用法（以治疗本为依据查对患者、床头卡、输液瓶、巡视卡）。</p> <p>13. 协助患者取舒适卧位，整理患者床单位，将呼叫器放于患者可及的位置，向病人交待输液中的注意事项。</p> <p>14. 整理用物，洗手。</p>	4		
		6		
		5		
		3		
终末质量标准 15分	<p>1. 无菌观念强，无污染，符合无菌操作原则。</p> <p>2. 态度严谨，动作敏捷，操作细心准确。</p> <p>3. 操作过程中能做到关心别人，以病人为中心，确保安全。</p> <p>4. 回答注意事项正确。</p>	6		
		3		
		3		
		3		

铺备用床法基本操作流程及评分标准

项目	评分标准及细则	分值	扣分及原因	得分
准备质量 18分	1、衣帽整齐，洗手，戴口罩(少一项扣1分)	3		
	2、评估：床单位及被褥是否齐全、清洁，同室有无患者进餐或治疗(少一项扣1分)	4		
	3、用物准备床垫、大单、被套、棉被或毛毯、床褥、枕套、枕芯等，按顺序排放整齐于护理车上(少一件、折叠方向错一件、用物放置顺序错一件各扣1分)	8		
	4、环境准备：做好同病室患者的沟通工作(未做好不得分)	3		
操作流程及质量标准 72分	1、移开床旁桌距床约20cm，床旁椅离床尾正中15cm，将用物置于椅上(未移桌椅、移开过宽或过窄各扣2分，移动过程拖拉引起噪音、用物放置不合理各扣2分)	5		
	2、铺床褥于床垫上，由床头拉向床尾(打开顺序不对、中线偏移各扣2分)	4		
	3、铺大单	30		
	①将大单中缝与床中线对齐，打开			
	②将近侧床头床单折成斜角塞于垫下(做角：将大单边缘提起使其同床边缘呈等腰三角形，以床沿为界分为两半，上半三角暂覆盖床上，下半三角平整折在床垫下)			
	③同法包好近侧床尾			
	④沿床边拉紧大单中部边缘，双手掌心向上塞于垫下			
	⑤同法铺对侧大单(大单打开顺序不对扣2分，中线不齐扣3分，四角不平、不紧、折法不正确各扣2分，大单不紧扣3分)			
	4、套被套	25		
	①被套正面在外，中线与床中线齐平铺于床上			
	②将棉被“s”型置被套内，底边与被套开口平齐			
	③拉棉被上端至被套封口处			
	④打开竖摺棉被两边和被套平齐，先展对侧后近侧至床尾拉平被套及棉被，系带			
	⑤铺成被筒，盖被上缘距床头15cm，盖被两侧与床沿平齐向内折叠，尾端掖在床垫下，头端及两角充实(打开顺序不对扣2分，中线不齐扣3分，一角不充实扣1分。其余一处不符合要求扣1分)			

	5、套好枕套，四角充实，平整，系带开口背门，放置床头(一处不符合要求扣1分)	4		
	6、床旁桌、椅移回原处(少一项扣1分)	2		
	7、推回护理车，洗手(未洗手不得分)	2		
全程 质量 10 分	1、平、整、紧，手法正确(一处不符合要求扣1分)	5		
	2、动作娴熟，无掉物于地(不熟练扣3分，掉物于地扣2分)	5		

安阳市教育局文件

安教研信〔2020〕39号

安阳市教育局 关于开展 2020 年全市优质课教学评选活动的 通 知

各县（市、区）教育局，局直各学校：

为全面贯彻落实党和国家教育方针，积极推进素质教育，深化基础教育课程改革，促进教师教学观念的更新及教学方法的创新，优化教学过程，促进广大教师的专业成长，总结交流课改经验，发现和培养典型，提高教育教学质量，根据《安阳市教育局关于在全市教育系统开展优质课教学评选活动的实施意见》（安教研信〔2015〕91号）精神，决定开展2020年安阳优质课教学评选活动，现将有关事项通知如下：

一、参赛学科

高中：语文、英语、物理、政治、地理、信息技术；

初中：数学、化学、生物、历史、信息技术；

小学：数学、道德与法治、音乐、美术、书法；

学前教育：语言、健康、社会；

特殊教育：语文、综合（英语、音乐、律动、综康、生物）。

二、参赛教师条件

1. 能够履行《教师法》规定的各项义务；

2. 从事教育教学工作3年以上，教学工作受到师生好评，
教学成绩突出；

3. 2017年以来未参加过省、市级优质课比赛。

三、评选程序

（本文件中时间安排均为暂定时间，具体时间如因疫情原因需做出调整将另行通知）

1. 资格审查及初赛：

由各县（市、区）和局直各学校自行组织，要求各单位按照参赛条件，严格进行资格审核，进行初赛选拔。未举行初赛的单位和未参加初赛的教师不得上报参加选拔赛。如有弄虚作假者，取消该单位当年参赛资格，且不得补报。各县（市、区）和局直各学校务必于4月17日以前完成选拔赛工作。

2. 各县（市、区）和局直学校决赛选拔赛：

各县（市、区）的选拔赛，由各县（市、区）负责组织实施，

根据分配名额选拔、确定参加全市决赛的教师，务必于5月15日前完成选拔赛，报送竞赛结果。

局直各学校的决赛选拔赛，由市教育教研信息中心组织实施。局直各校根据学校规模和选拔赛结果上报参赛人数：30班以下规模的学校每校7人，30班至45班规模的学校每校9人，45个班以上规模的学校每校12人，同一学科人数不得超过上报总人数的50%；局直各校4月17日以前将选拔赛结果报市教育教研信息中心，经审核汇总后，于4月份统一安排各学科竞赛，按成绩确定参加全市决赛人员。

3. 决赛：由市教育教研信息中心组织实施。参赛教师以指定参赛课题，上传教学设计（含课件）和参赛课教学实录的形式，带课进决赛。参赛教师须在6月30日以前，完成参赛课所有材料的上报和上载工作。决赛评选活动安排在下半年进行，组织的实施形式由市教育教研信息中心另行通知。

四、报送材料

各县（市）区以教研室为单位，局直学校以学校为单位报送材料，材料包括《安阳市优质课教学评选参赛教师登记表》、《安阳市优质课教学评选参赛教师汇总表》。局直学校于4月20日报送，各县（市）区于5月20日报送，须同时报送纸质稿和“参赛汇总表”电子稿，材料报送至市教研室207房间。逾期不报按弃权处理，所报信息务必准确、完整。报送材料后不得再调整参赛人员或更改参赛人员信息。

进入决赛的教师，按照指定参赛课题，将参赛课的教学设计（含课件）和教学实录，上传至本人的实名制网络教研空间，要求所有参赛教师必须于6月30日以前完成上载工作。

联系人：高彦玺 电话：5116991

五、评选奖励

优质课教学评选设一等奖、二等奖、三等奖三个等次，其评选比例分别按参评教师总数的40%、50%、10%掌握；未按照决赛要求参赛的教师，列为弃权淘汰等次。对获得决赛一、二等奖的教师，可在其奖励证书上注明辅导教师的名字（限1名），当年参赛教师不得作为当年其他参赛教师的辅导教师。

- 附件：
1. 2020年安阳市优质课高中决赛名额分配表
 2. 2020年安阳市优质课初中决赛名额分配表
 3. 2020年安阳市优质课小学、学前决赛名额分配表
 4. 2020年安阳市优质课特殊教育决赛名额分配表
 5. 安阳市优质课教学评选参赛教师登记表
 6. 安阳市优质课教学评选参赛教师汇总表

2020年3月24日

附件 1

2020 年安阳市优质课高中决赛名额分配表

		语文	英语	物理	政治	地理	信息技术	小计
1	市直	11	11	5	4	4	2	37
2	殷都区	6	6	3	2	2	1	20
3	安阳县	6	6	3	2	2	1	20
4	林州市	7	7	4	3	3	1	25
5	汤阴县	6	6	3	2	2	1	20
6	内黄县	6	6	3	2	2	1	20
合计		42	42	21	15	15	7	142

附件 2

2020 年安阳市优质课初中决赛名额分配表

		数学	化学	生物	历史	信息技术	小计
1	局直	21	5	5	5	5	41
2	文峰区	3	1	1	1	1	7
3	北关区	1	1	1	1	1	5
4	殷都区	11	3	3	3	2	21
5	龙安区	6	2	2	2	1	13
6	安阳县	11	3	3	3	2	23
7	林州市	21	5	5	5	3	39
8	汤阴县	12	3	3	3	2	23
9	内黄县	15	4	4	4	2	29
	合计	101	27	27	27	19	201

附件 3

2020 年安阳市优质课小学、学前教育 决赛名额分配表

		数学	道法	音乐	美术	书法	小学 小计	学前 教育
1	文峰区	15	3	3	3	3	27	5
2	北关区	13	2	2	2	2	21	4
3	殷都区	24	3	3	3	3	36	5
4	龙安区	10	2	2	2	2	18	3
5	安阳县	15	2	2	2	2	23	2
6	林州市	29	4	4	4	4	45	2
7	汤阴县	15	2	2	2	2	23	2
8	内黄县	20	3	3	3	3	32	2
9	局直	3	1	1	1	1	7	6
	合计	144	22	22	22	22	232	31

附件 4

2020 年安阳市优质课特殊教育决赛名额分配表

学校名称	学 科	
	语文	综合（英语、音乐、律动、综康、生物）
安阳特殊教育学校	2	2
安阳县特殊教育学校	1	1
林州市特殊教育学校	1	1
汤阴县特殊教育学校	1	1
内黄县特殊教育学校	1	1
安阳市育敏学校	1	1

附件 5

安阳市 年度 学科优质课教学评选

参赛教师登记表

姓名		性别		年龄		教龄		学历	
单位				职称			辅导 教师		
任教年级			县区(校)评选课题						
评 语									
市级评选课题									
评 语									

参赛选手请认真、工整地填写此表，在规定时间内报送。（复印有效）

附件 6

安阳市 2020 年度优质课教学评选参赛教师汇总表

填表单位（公章）：

序号	学科	姓名	单位	课题	辅导教师	选拔赛成绩
1						
2						
3						
4						
5						
6						

要求：1.所填写的单位名称必须规范，要与单位的行政公章一致。

2.各单位按学段、学科排序，带选拔赛成绩由高到低排序报送，纸质稿一式 2 份报送，电子稿以 Excel 格式报送。

安阳市教育局办公室

2020 年 3 月 24 日印发

安阳市教科文卫体工会

医疗卫生系统急救技能（电除颤术）竞赛方案

为进一步加强全市基础医疗质量管理，强化医务人员“三基三严”训练，提高医务人员急救技能，提升医疗服务能力和水平，市教科文卫体工会决定在所属卫生系统基层工会单位内开展急救技能（电除颤术）竞赛活动，现将有关事项通知如下。

一、指导思想

紧密结合深化医药卫生体制改革，坚持“以病人为中心”的工作思路，以人为本，立足岗位，提升能力，增长本领，广泛开展医务人员“三基三严”训练，进一步强化基础质量，提高医疗技术水平和服务能力，努力为全市人民群众提供安全、高效、便捷的医疗服务。

二、活动目标

通过开展医务人员基本技能训练和竞赛活动，达到提高医务人员基本素质和业务能力的目的。

1、在全市形成“学知识、练技能、夯基础”的浓厚氛围，进一步促进医务人员“基础理论、基本知识、基本技能”水平提高。

2、推动医疗卫生法律法规、医院规章制度、医务人员岗位职责和诊疗技术规范、操作规程有效落实，促进医疗服务行为进一步规范。

3、培养医务人员之间的工作默契，使各岗位医务人员上下联动，打造医务人员团队意识，为患者提供及时有效的诊疗服务。

三、参赛范围

安阳市教科文卫体工会所属卫生系统工会、符合竞赛项目工种的医务工作者。

四、报名人数及时间

各医疗机构可结合本实施方案，制定符合自身实际的选拔赛，每个医疗机构分别选拔3名医护人员参加竞赛，于2020年9月15日前将报名表（见附件1）以电子版形式报市第二人民医院工会邮箱，纸质版加盖单位或工会公章并附参赛人员专业技术资格证书。

五、竞赛安排

- 1、竞赛时间：时间定于2020年10月，具体时间另行通知。
- 2、竞赛地点：安阳市第二人民医院。
- 3、竞赛内容：电除颤术理论考试和单人操作。

六、评分规则

1、竞赛分电除颤术理论考试和单人操作两部分。其中理论考试满分100分，占总分数的30%；单人电除颤术操作满分100分，占总分数的70%。

2、操作考核聘请专家评委现场评分，并当场公布。评分标准见附件2。

七、参赛要求

1、参赛选手应严格遵守考场纪律。竞赛时不得携带任何通讯工具及相关资料；应在竞赛开始前30分钟携带本人有效身份证件到考场抽签决定竞赛序号。对扰乱竞赛秩序、不服从工作人员管理的一律取消竞赛资格。

2、参赛选手要着工作服，答题时应使用普通话，声音响亮、吐字清晰、逻辑严谨、表达流畅。

3、参赛选手自备除颤仪。

八、奖项设置

设置一等奖 1 名、二等奖 2 名、三等奖 5 名，优秀奖 10 名。

九、联系方式

联系人：秦晓辉

电 话：3276923

邮 箱：ayseyygh@163.com

附件 1：急救技能（电除颤术）竞赛报名表

附件 2：电除颤术技术评分标准

附件 1:

急救技能（电除颤术）竞赛报名表

参赛单位:

姓名	性别	年龄（岁）	职务(职称)	身份证号	联系方式	备注

联系人:

联系电话:

附件 2:

电除颤术技术评分标准

项目	评分标准及细则	分值	扣分及原因	得分
准备质量 15分	1、衣帽整齐; (做不到不得分)	2		
	2、用物: 除颤器 1 台、导电膏 1 瓶、除颤电极片 (7 个)、弯盘内置干纱布 2 块、酒精纱布 2 块; (少一种扣 1 分)	3		
	3、检查及调试除颤器; (未检查不得分)	6		
	4、摆放合理, 便于操作; (不符合要求不得分)	4		
操作流程 程 质 量 65分	1、评估患者意识、病情, 心电图或心电示波是否有室颤波, 确定除颤指征; (未做不得分, 少一项扣 3 分)	10		
	2、将用物推至患者床旁, 使患者平卧于硬板床上; (未做不得分)	5		
	3、暴露前胸, 确定患者除颤部位无潮湿、无敷料, 将除颤电极板及患者胸部均匀涂抹导电膏; (少一项扣 3 分)	6		
	4、打开除颤器电源, 设置到非同步位置“除颤”, 调节除颤器能量至所需读数, 开始充电; (未做不得分)	10		
	5、将一个电极板置于患者右锁骨下胸骨右缘, 另一电极板置于左腋中线第五肋间, 用较大压力使胸壁与电极板紧密接触; (一个位置不正确扣 5 分)	10		
	6、充电至所需能量 360 焦耳(单相波)或 100~200 焦耳(双相波)后, 再次观察心电示波, 确实需要除颤时, 嘱无关人员离开患者和病床, 两手拇指同时按压手柄放电按钮进行除颤; (未做不得分)	5		
	7、除颤后立即进行心肺复苏术(5 个循环), 并遵医嘱应用复苏药; 再次评估, 如无效可再次进行电除颤; (不符合要求扣 1.5 分)	5		
	8、放电完毕后, 观察心电监护仪评估患者, 心律转为窦性时, 除颤成功 (未做不得分)	3		
	9、将患者身上的导电膏擦拭干净, 取舒适卧位, 整理床单位; (未做不得分, 少一项扣 1 分)	3		
	10、清洁电极板, 消毒后归位; (未做不得分)	3		
	11、整理用物, 规范洗手, 记录; (未做不得分, 少一项扣 1 分)			

全 程 质 量 20 分	1、操作中能随时观察患者的心电监护和病情变化情况；（未做不得分）	4		
	2、电极板位置正确，用后处理及时，并用酒精擦拭消毒；（未做不得分）	5		
	3、除颤指征掌握准确，充电量正确；（不正确不得分）	5		
	4、操作熟练、手法正确、规范；过程安全；（不符合要求不得分）	3		
	5、除颤时，电极板避开电极片及导联线；（做不到不得分）	3		

安阳市教科文卫体工会 卫生系统助产士“会阴切开缝合与裂伤修复” 知识竞赛方案

中国妇幼保健协会助产士分会起草的《会阴切开及会阴裂伤修复技术与缝合材料选择指南》(以下简称《指南》)已于 2019 年 3 月在《中国护理管理》杂志发布。为了践行指南宗旨,进一步规范助产技术操作,促进广大医务工作者积极主动地学习技能,培养知识型、技能型、创新型医务人才,更好地为人民群众健康服务。安阳市教科文卫体工会、安阳市卫生健康委员会决定在市教科文卫体工会所属医疗卫生系统内开展“会阴切开缝合与裂伤修复”知识竞赛。现将竞赛具体方案印发你们,请认真遵照执行。

一、竞赛项目

“会阴切开缝合与裂伤修复”知识竞赛

二、时间安排

1、报名时间:2020 年 11 月 15 日前,各单位将选拔出的代表队人员名单(附件 1)报送至市妇幼保健院,联系人:师磊,联系电话:3285918,电子邮箱:739486720@qq.com。

2、竞赛时间:2020 年 11 月 28 日,日期如有变化,另行通知。

三、竞赛地点

安阳市妇幼保健院二楼多功能厅。

四、参赛人员

安阳市教科文卫体工会所属卫生系统工会、具备助产专业、执业护士资格证书及母婴技术资格证书、符合竞赛项目工种的医务工作者。

五、竞赛办法

1、各单位要结合自身实际，选拔一批理论丰富、技术精湛的医务人员参加，每个单位在选拔的基础上，选派 3-6 名人员参加决赛。

2、竞赛分理论考试和现场操作两部分。其中理论考试满分 100 分，占总分数的 30%；现场操作满分 70 分，理论分数 × 30%+现场操作分数即为选手最终成绩。具体现场操作和评分标准见附件 2、3。

3、现场操作考核由教科文卫体工会联合卫健委聘请专家评委现场评分，并当场公布选手成绩。

附件 1:

“会阴切开缝合与裂伤修复”竞赛报名表

参赛单位:

姓名	性别	年龄(岁)	职务(职称)	身份证号	联系方式	备注

联系人:

联系电话:

附件 2

“会阴切开缝合与裂伤修复”竞赛规则

一、笔试要求：

- 1、请所有参赛人员携带一部智能手机(保持足够电量)。
- 2、现场扫描二维码，在规定时间内完成答题，并提交答案。
- 3、所有选手理论考试中，不得交头接耳，不得随意走动，同时携带两部手机或考试过程中手机黑屏、退出、接打电话视为作弊。

二、操作考核要求：请所有参赛人员关闭手机或调至振动上交监督员。

- 1、所有选手听从现场服务人员安排，不得随意走动。
- 2、开始竞赛前统一着装，按抽签编号入场。
- 3、选手接到入场通知后在相应位置准备。
- 4、物品准备不算时间，准备完毕后专人示“开始”统一计时开始。
- 5、缝合结束后，举手示意：“操作完毕”，计时结束。
- 6、操作计时 15 分钟内完成，到时间叫停。

附件 3

助产士会阴切开及会阴 II 度裂伤缝合评分标准（70 分）

选手序号：

	评分项目		分值	得分
1	会阴切开后切口压迫止血到位： ①有爱伤精神，操作者动作轻柔（1） ②有无菌观念，止血动作迅速、准确（1） ③止血有效果（1） ④关注产妇状况，与产妇有沟通（1） ⑤能发现出血隐患，并正确处理（1）		5	
2	用 2 个 0 可吸收缝线在顶端上方 0.5cm 处缝合第一针以结扎回缩的血管，防止阴道壁血肿形成： ①暴露视野手法正确（1） ②遵守检查伤口原则（1） ③判断伤口第一针部位正确（1） ④用生理盐水冲洗伤口（1） ⑤选择缝线正确（1） ⑥用 0.9%生理盐水浸泡缝线（1） ⑦持针器加持缝针位置正确（1） ⑧进针角度正确 针距适当（1） ⑨第一针距离顶端上方 0.5cm（1） ⑩打结动作轻柔准确（1）		10	
3	用 2 个 0 可吸收线连续或间断缝合阴道黏膜及黏膜下组织至处女膜缘打结： ①每针缝合间距 0.8-1 厘米（1） ②进针出针距裂伤边缘 0.5 厘米（1） ③缝合深度到达伤口底端（1） ④粘膜组织对合平整, 无死腔（1） ⑤无菌观念强，区域安排合理（1） ⑥处女膜环对合平整（1） ⑦打结规范，松紧适度（1） ⑧线结残端保留 0.3 厘米（1） ⑨爱伤意识强，动作轻柔（1） ⑩缝合动作娴熟，操作规范（1）		10	

4	<p>用 2 个 0 可吸收缝线连续或间断缝合会阴肌层及皮下组织：</p> <p>①选择缝线正确（1）</p> <p>②持针器夹持缝针位置正确（1）</p> <p>③左手配合暴露术野合理（1）</p> <p>④进针出针角度正确（1）</p> <p>⑤进针出针深度适宜（1）</p> <p>⑥针距适宜（1）</p> <p>⑦打结动作轻柔松紧适宜（1）</p> <p>⑧线结残端保留长度适宜（1）</p> <p>⑨缝合动作熟练，无菌操作规范（1）</p> <p>⑩关注产妇整体状况，适度沟通，具有爱伤意识（1）</p>		10	
5	<p>用 3 个 0 或 4 个 0 可吸收缝线皮内连续缝合至阴道口打结：</p> <p>① 选择适合的缝线（1）</p> <p>② 进针位置正确（1）</p> <p>③ 持针器加针位置正确（1）</p> <p>④ 针距合适，两侧组织等量对称（1）</p> <p>⑤ 打结方法正确（1）</p> <p>⑥ 皮肤对合平整（1）</p> <p>⑦ 缝合松紧适宜（1）</p> <p>⑧ 符合无菌规范（1）</p> <p>⑨ 动作轻柔（1）</p> <p>⑩ 有爱伤意识（1）</p>		10	
6	<p>逐层按解剖结构缝合：</p> <p>①解剖结构辨别清楚（1）</p> <p>②伤口视野暴露清晰（1）</p> <p>③缝合后各层组织解剖结构恢复良好（1）</p> <p>④各层缝线错落有致，便于伤口愈合（1）</p> <p>⑤缝合时与病人有良好有效沟通（1）</p>		5	
7	<p>缝合时内外缘对合整齐：</p> <p>①缝合阴道粘膜时伤口两侧长度对称（1）</p> <p>②处女膜环对合准确（1）</p> <p>③缝合肌层及皮下组织时伤口两侧长度对称（1）</p> <p>④缝合皮肤时伤口两侧皮缘对合平整，长度对称（1）</p> <p>⑤舟状窝粘膜与皮肤交界处对合准确（1）</p>		5	
8	<p>针对缝合部位进行有效止血：</p> <p>① 动作轻柔（1）</p> <p>② 暴露视野正确（1）</p> <p>③ 止血方法正确（压迫止血、血管结扎、8 字缝合出血点、止血钳夹闭）（2）</p> <p>④ 符合无菌操作规范（1）</p>		5	

9	缝合后常规阴道检查，及时发现出血、血肿等异常情况： ①恰当沟通取得产妇配合（0.5） ②双手配合得当暴露视野清晰（1） ③熟知会阴伤口出血的特点（1） ④熟知会阴血肿的临床表现（2） ⑤取尾纱动作轻柔（0.5）		5	
10	肛门检查有无缝线穿过直肠粘膜： ① 告知产妇肛查目的（1） ② 检查手法正确（1） ③ 动作轻柔（1） ④ 检查前后不污染伤口（1） ⑤ 检查后重新消毒会阴（1）		5	
	总分		70	

选手综合表现评语：

评委姓名：